

Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	<u>Cereals containing Gluten :</u> Wheat Spelt (Wheat) Kamut (Wheat) Rye Barley Oats Crustaceans Eggs Fish Peanuts Soybeans Milk <u>Nuts :</u> Almonds Hazelnut Walnut Cashew nut Pecan nut Brazil nut Pistachio nut Macadamia nut or Queensland nut Celery Mustard Sesame Sulphur dioxide/sulphites Lupin Molluscs Suitable for Vegetarians Suitable for Vegans

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM M1 Bacon Popcorn	Y	Y						Y																				
CCM M1 Buffalo Chicken Wings																												
CCM M1 Cheese and Bacon Crispy Potato Skins							Y				Y										Y		Y					
CCM M1 Cheese Crispy Potato Skins							Y				Y										Y		Y				Y	
CCM M1 Cheesy Garlic Bread Starter	Y	Y									Y																Y	
CCM M1 Crispy Buttermilk Chicken	Y	Y									Y										Y							
CCM M1 Dirty Chilli	Y				Y			Y			Y										Y	Y		Y				
CCM M1 Garlic Bread Starter	Y	Y																									Y	Y
CCM M1 Giant Mediterranean Cheese Bite											Y											Y		Y			Y	
CCM M1 Golden Breaded Mushrooms	Y	Y						Y																			Y	
CCM M1 Halloumi Fries	Y	Y									Y																Y	
CCM M1 Mexican Nachos											Y													Y			Y	
CCM M1 Mexican Nachos Dirty Chilli	Y				Y			Y			Y										Y	Y		Y				
CCM M1 Mexican Nachos Dirty Chilli Sharers	Y				Y						Y										Y	Y		Y				
CCM M1 Mexican Nachos Sharer											Y													Y			Y	
CCM M1 NGCI Cheese Crispy Potato Skins								Y			Y											Y		Y			Y	
CCM M1 NGCI Buffalo Chicken Wings																												
CCM M1 NGCI Cheese & Bacon Crispy Potato Skins								Y			Y											Y		Y				

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM M1 All Day Breakfast								Y														Y	Y					
CCM M1 All Day Breakfast Pie	Y	Y			Y			Y		Y												Y	Y					
CCM M1 Battered Halloumi	Y	Y						Y			Y											Y					Y	
CCM M1 Beef Lasagne	Y	Y			Y			Y			Y										Y	Y						
CCM M1 Beer Battered Fish and Chips	Y	Y			Y			Y	Y													Y						
CCM M1 Button Mushroom Pie	Y	Y						Y		Y												Y	Y				Y	
CCM M1 Chicken and Waffles	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y						
CCM M1 Chicken Gammon & Mustard Pie	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y					
CCM M1 Chicken Tikka Masala	Y	Y										Y									Y	Y						
CCM M1 Deep South								Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Deep South under 400								Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Hunters Chicken								Y			Y											Y						
CCM M1 Lentil & Vegetable Lasagne	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y					Y	
CCM M1 Lentil & Vegetable Lasagne Vegan	Y	Y						Y			Y										Y	Y					Y	
CCM M1 NGCI All Day Breakfast								Y														Y	Y					
CCM M1 NGCI Chicken Tikka Masala												Y									Y	Y						
CCM M1 NGCI Deep South								Y			Y											Y	Y					
CCM M1 NGCI Deep South < 400								Y			Y											Y	Y					

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM M1 NGCI Hunters Chicken								Y			Y											Y						
CCM M1 Steak and Ale Pie	Y	Y			Y			Y		Y												Y		Y				
CCM M1 Topper Chilli Cheese	Y				Y						Y										Y	Y						
CCM M1 VGN Button Mushroom Pie	Y	Y						Y		Y												Y		Y				Y
CCM M1 Wholetails of Breaded Scampi	Y	Y					Y	Y														Y						
CCM M1 Yorkshire Stack	Y	Y						Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 Yorkshire Stack Quorn	Y	Y			Y			Y		Y	Y											Y						Y
Balanced / Lighter																												
CCM M1 Beef Lasagne Under 500	Y	Y			Y			Y			Y										Y	Y						
CCM M1 Lentil & Vegetable Lasagne Under 500	Y	Y						Y		Y	Y										Y	Y						Y
CCM M1 Lentil & Vegetable Lasagne Vegan Under 500	Y	Y						Y		Y											Y	Y						Y
CCM M1 Salad Rump Steak Under 400								Y														Y						

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																		
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans	
CCM M1 Battered Onion Rings x12	Y	Y						Y														Y						Y	
CCM M1 Bread & Butter Brown	Y	Y			Y						Y																	Y	
CCM M1 Bread & Butter White	Y	Y			Y						Y																	Y	
CCM M1 Cheesy Garlic Bread	Y	Y									Y																	Y	
CCM M1 Chips 227g								Y														Y						Y	
CCM M1 Curly Fries 227g	Y	Y						Y														Y						Y	
CCM M1 Garlic Bread	Y	Y																										Y	Y
CCM M1 Mashed Potato 227g											Y																	Y	
CCM M1 NGCI Bread & Butter								Y			Y																	Y	
CCM M1 Onion Bhajis	Y	Y																										Y	Y
CCM M1 Poppadums & Dips								Y			Y												Y					Y	
CCM M1 Rice Long Grain																												Y	Y
CCM M1 Side Combo	Y	Y						Y														Y						Y	
CCM M1 Side Salad Bowl																												Y	Y
CCM M1 Sub Roll & Butter	Y	Y									Y	Y																Y	
zzzCCM M1 Battered Onion Rings	Y	Y						Y														Y						Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :										Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans							
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut			Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	
CCM M1 Sunday Veg																											Y	Y	
CCM M1 Toast and Butter	Y	Y			Y						Y																	Y	
CCM M1 Topper Beans																												Y	Y
CCM M1 Topper Beans n Cheese											Y																	Y	
CCM M1 Topper Cheese											Y																	Y	
CCM M1 Topper Chicken	Y	Y									Y											Y							
CCM M1 Topper Chilli Cheese	Y				Y						Y											Y	Y						
CCM M1 Yorkshire Pudding	Y	Y						Y			Y																Y		

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM M1 Burger Buffalo Crispy Chicken	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y	Y					
CCM M1 Burger Buffalo Crispy Chicken XL	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y	Y					
CCM M1 Burger Cajun Chicken Fajita	Y	Y						Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Burger Cajun Chicken Fajita XL	Y	Y						Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Burger Chippy Tea	Y	Y			Y		Y	Y	Y		Y										Y	Y	Y					
CCM M1 Burger Chippy Tea XL	Y	Y			Y		Y	Y	Y		Y										Y	Y	Y					
CCM M1 Burger Cowboy	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Cowboy XL	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Dirty Chilli Cheese	Y	Y			Y			Y			Y	Y									Y	Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Dirty Chilli Cheese XL	Y	Y			Y			Y			Y	Y									Y	Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Double Whammy	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Halloumi	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y					Y
CCM M1 Burger Halloumi XL	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y					Y
CCM M1 Burger Oozy Floozy	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Oozy Floozy XL	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Plain Beef	Y	Y						Y			Y											Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Plain Beef XL	Y	Y						Y			Y											Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Plain Buttermilk Chicken	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y	Y					

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM M1 Burger Plain Buttermilk Chicken XL	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y	Y					
CCM M1 Burger Skinny Buffalo Crispy Chicken	Y	Y						Y				Y									Y	Y						
CCM M1 Burger Skinny Cajun Chicken Fajita								Y														Y						
CCM M1 Burger Skinny Chippy Tea	Y	Y			Y		Y	Y		Y											Y	Y						
CCM M1 Burger Skinny Cowboy								Y				Y										Y		Y				
CCM M1 Burger Skinny Dirty Chilli Cheese	Y				Y			Y				Y									Y	Y		Y				
CCM M1 Burger Skinny Double Whammy	Y	Y						Y				Y									Y	Y		Y				
CCM M1 Burger Skinny Halloumi								Y				Y										Y					Y	
CCM M1 Burger Skinny Oozy Floozy								Y				Y										Y		Y				
CCM M1 Burger Skinny Plain Beef								Y														Y		Y				
CCM M1 Burger Skinny Plain Buttermilk Chicken	Y	Y						Y				Y									Y	Y						
CCM M1 Burger Skinny VGN Move Mountain	Y	Y			Y	Y		Y			Y											Y					Y	
CCM M1 Burger VGN Move Mountain	Y	Y			Y	Y		Y			Y											Y	Y	Y			Y	
CCM M1 NGCI Burger Skinny Cajun Chicken								Y														Y						
CCM M1 NGCI Burger Skinny Cowboy								Y				Y										Y		Y				
CCM M1 NGCI Burger Skinny Halloumi								Y				Y										Y					Y	
CCM M1 NGCI Burger Skinny Oozy Floozy								Y				Y										Y		Y				
CCM M1 NGCI Burger Skinny Plain Beef								Y														Y		Y				
CCM M1 NGCI Steak Rump Skinny Under 500								Y														Y						
CCM M1 NGCI Steak Sirloin Skinny Under 600								Y														Y						

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Grill Toppers

CCM M1 Fried Egg								Y																				Y	
CCM M1 Peppercorn Sauce											Y										Y								
CCM M1 Scampi Pieces x5	Y	Y					Y																						

Light Bites

CCM M1 LB Gammon 4oz								Y														Y							
CCM M1 LB Gloucester Cheese and Hobgoblin Chutney Tart	Y	Y			Y			Y			Y										Y		Y				Y		
CCM M1 LB Ham and Eggs								Y														Y							
CCM M1 LB Hunters Chicken								Y			Y											Y							
CCM M1 LB Lentil & Vegetable Lasagne	Y	Y						Y			Y										Y	Y					Y		
CCM M1 LB Mini Fish and Chips	Y	Y						Y	Y													Y							
CCM M1 LB Quorn Sausage and Mash	Y	Y			Y			Y			Y	Y										Y					Y		
CCM M1 LB Sausage and Mash								Y			Y	Y										Y		Y					
CCM M1 NGCI LB Gammon 4oz								Y														Y							
CCM M1 NGCI LB Ham Egg and Chips								Y														Y							
CCM M1 NGCI LB Hunters Chicken								Y				Y										Y							
CCM M1 NGCI LB Sausage and Mash								Y			Y	Y										Y		Y					

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans	
CCM M1 Cajun Halloumi Sub	Y	Y						Y			Y	Y										Y						Y	
CCM M1 NGCI Cajun Halloumi Sub								Y				Y										Y						Y	
CCM M1 NGCI Sandwich Cheese & Onion								Y				Y										Y						Y	
CCM M1 NGCI Sandwich Chicken & Bacon Club								Y														Y							
CCM M1 NGCI Sandwich Tuna Mayo Melt Sub								Y	Y			Y										Y							
CCM M1 NGCI Sub Honey BBQ Chicken								Y														Y							
CCM M1 Sandwich Buttermilk BBQ Melt Sub	Y	Y						Y			Y	Y									Y	Y							
CCM M1 Sandwich Cheese and Onion	Y	Y			Y			Y				Y										Y						Y	
CCM M1 Sandwich Chicken and Bacon Club	Y	Y			Y			Y														Y							
CCM M1 Sandwich Tuna Mayo Melt Sub	Y	Y						Y	Y		Y	Y										Y							
CCM M1 Sub Crispy Buffalo Chicken	Y	Y						Y				Y	Y								Y	Y							
CCM M1 Sub Honey BBQ Chicken	Y	Y						Y			Y											Y							

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM M1 Cauliflower Cheese	Y				Y						Y																	Y
CCM M1 Cheesy Mashed Potato 227g											Y																	Y
CCM M1 Mashed Potato 227g											Y																	Y
CCM M1 NGCI Sunday Chicken Child								Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 NGCI Sunday Roast Beef								Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 NGCI Sunday Roast Beef Child								Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 NGCI Sunday Roast Beef Large								Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 NGCI Sunday Roast Chicken								Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 NGCI Sunday Roast Turkey								Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 NGCI Sunday Roast Turkey Child								Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 NGCI Sunday Roast Turkey Large								Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 Pigs in Blankets x 10	Y	Y						Y														Y		Y				
CCM M1 Pigs in Blankets x 3	Y	Y																						Y				
CCM M1 Roast Potatoes								Y														Y		Y				Y
CCM M1 Sunday Cauliflower Cheese Tart	Y	Y						Y		Y	Y										Y	Y	Y				Y	
CCM M1 Sunday Cauliflower Cheese Tart Child	Y	Y						Y		Y	Y										Y	Y	Y				Y	
CCM M1 Sunday Roast Beef	Y	Y						Y		Y	Y											Y		Y				
CCM M1 Sunday Roast Beef Child	Y	Y						Y		Y	Y											Y		Y				

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :							Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Nuts :											Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans			
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Almonds							Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut															
CCM M1 Sunday Roast Beef Large	Y	Y						Y			Y	Y														Y		Y							
CCM M1 Sunday Roast Chicken	Y	Y						Y			Y	Y														Y		Y							
CCM M1 Sunday Roast Chicken Child	Y	Y						Y			Y	Y														Y		Y							
CCM M1 Sunday Roast Turkey	Y	Y						Y			Y	Y														Y		Y							
CCM M1 Sunday Roast Turkey Child	Y	Y						Y			Y	Y														Y		Y							
CCM M1 Sunday Roast Turkey Large	Y	Y						Y			Y	Y														Y		Y							
CCM M1 Sunday Veg																																Y	Y		
CCM M1 Yorkshire Pudding Bowl	Y	Y						Y				Y																				Y			

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Big Eat

CCM M1 All Day Breakfast Mega								Y														Y	Y	Y				
CCM M1 Mega Fish Platter	Y	Y			Y		Y	Y	Y		Y											Y	Y					
CCM M1 Mega Steak Rump 8oz	Y	Y						Y														Y						
CCM M1 Mixed Grill Mega	Y	Y						Y														Y		Y				
CCM M1 NGCI All Day Breakfast Mega								Y														Y		Y				
CCM M1 NGCI Mega Melt Stack								Y			Y											Y						
CCM M1 NGCI Mega Steak Rump 16oz								Y														Y						
CCM M1 NGCI Mixed Grill Mega								Y														Y		Y				

salad

CCM M1 Grilled Halloumi Salad								Y			Y											Y						Y
CCM M1 Honey Bbq Salad								Y														Y						
CCM M1 NGCI Halloumi Sweet Chilli Salad								Y			Y											Y						Y
CCM M1 NGCI Honey Bbq Salad								Y														Y						
CCM M1 NGCI Salad Chicken & Bacon Under 500								Y														Y						
CCM M1 Salad Chicken & Bacon								Y														Y						
CCM M1 Salad Rump Steak								Y														Y						
CCM M1 V BBQ Cauliflower Wings Salad	Y	Y			Y			Y														Y						Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :											Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans					
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard			Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	
Curries																													
CCM M1 Beef Madras	Y	Y										Y										Y							
CCM M1 Chicken Pathia Curry	Y	Y										Y												Y					
CCM M1 Chicken Tikka Masala	Y	Y										Y									Y	Y							
CCM M1 Lamb Saag Masala	Y	Y										Y																	
CCM M1 NGCI Beef Madras												Y										Y							
CCM M1 NGCI Chicken Pathia Curry																								Y					
CCM M1 NGCI Chicken Tikka Masala												Y									Y	Y							
CCM M1 NGCI Vegetable Jalfrezi																						Y						Y	
CCM M1 Onion Bhajis	Y	Y																										Y	Y
CCM M1 Vegetable Jalfrezi	Y	Y										Y										Y						Y	
CCM M1 Vegetable Samosa	Y	Y																				Y						Y	Y
CCM M1 VGN Vegetable Jalfrezi																						Y						Y	Y
toasties																													
CCM M1 Toasties	Y	Y						Y			Y	Y										Y	Y					Y	