

# Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2019 Accent Christmas Menus

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>											<b>Nuts :</b>															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Festive Starters

AGR XMF Creamy Garlic Mushrooms	Y	Y									Y	Y																Y		
AGR XMF Creamy Garlic Mushrooms NGCI								Y				Y																Y		
AGR XMF NGCI Prawn Cocktail							Y	Y														Y			Y					
AGR XMF NGCI Soup								Y			Y										Y								Y	
AGR XMF NGCI Terrine								Y														Y			Y					
AGR XMF Prawn Cocktail	Y	Y					Y	Y			Y											Y		Y						
AGR XMF Soup	Y	Y									Y	Y									Y								Y	
AGR XMF Terrine	Y	Y									Y											Y		Y						
AGR XMF VGN Soup	Y	Y									Y										Y							Y	Y	

### Festive Mains

AGR XMF Nut Roast NGCI										Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y	
AGR XMF Nut Roast NGCI VE										Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y	
AGR XMF Salmon NGCI								Y	Y			Y																		
AGR XMF Steak Sirloin	Y	Y				Y		Y														Y	Y		Y					
AGR XMF Turkey	Y	Y																							Y					
AGR XMF Turkey NGCI																									Y					





All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2019 Accent Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### U5 Festive

AGR XMF U5 Ice Cream												Y																Y	
AGR XMF U5 Turkey																													
AGR XMF U5 VEG Sausage	Y	Y									Y													Y				Y	Y
AGR XMF U5 VGN Ice Cream																												Y	Y
AGR XMF U5 VGN Sausage	Y	Y									Y													Y				Y	Y

### Day Starters

AGR XMD NGCI Pate	Y				Y			Y				Y																	Y	
AGR XMD NGCI Salmon Parfait							Y	Y	Y			Y																	Y	
AGR XMD NGCI Souffle								Y				Y																	Y	
AGR XMD NGCI Soup								Y				Y									Y							Y		
AGR XMD Pate	Y	Y			Y						Y	Y																Y		
AGR XMD Salmon Parfait	Y	Y					Y	Y	Y		Y	Y																Y		
AGR XMD Souffle								Y				Y																Y		
AGR XMD Soup	Y	Y									Y	Y									Y						Y			
AGR XMD VGN Soup	Y	Y									Y										Y						Y	Y		

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2019 Accent Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :										Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans						
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut			Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs
<b>Day Mains</b>																												
AGR XMD Butternut Squash													Y		Y												Y	Y
AGR XMD Butternut Squash Ve													Y		Y												Y	Y
AGR XMD Duck																								Y				
AGR XMD Duo Of Beef NGCI											Y	Y									Y		Y					
AGR XMD Fish Lemon Sole								Y	Y		Y																	
AGR XMD Turkey	Y	Y																						Y				
AGR XMD Turkey NGCI																								Y				
<b>Day Desserts</b>																												
AGR XMD Apple Tart	Y	Y										Y															Y	
AGR XMD Beverage Accompaniment	Y	Y									Y	Y	Y		Y												Y	
AGR XMD Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y		Y			Y	Y									Y		Y	Y			Y	
AGR XMD Cheesecake											Y	Y												Y			Y	
AGR XMD Chocolate Dessert											Y	Y												Y			Y	
AGR XMD Christmas Pudding	Y	Y										Y												Y			Y	
AGR XMD VGN Cheesecake											Y													Y			Y	Y
AGR XMD VGN Chocolate Dessert											Y													Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2019 Accent Christmas Menus

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>										<b>Nuts :</b>										Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans							
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut			Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	
AGR XMD KID Butternut Squash												Y			Y												Y	Y	
AGR XMD KID Chicken Goujon	Y	Y										Y									Y								
AGR XMD KID Christmas Pudding	Y	Y										Y												Y			Y		
AGR XMD KID Fruit Cocktail																											Y	Y	
AGR XMD KID Garlic Bread	Y	Y			Y	Y																					Y	Y	
AGR XMD KID Ice Cream												Y															Y		
AGR XMD KID NGCI Soup								Y													Y						Y		
AGR XMD KID NGCI Turkey																								Y					
AGR XMD KID Roulade	Y	Y						Y			Y	Y	Y		Y												Y		
AGR XMD KID Soup	Y	Y										Y									Y						Y	Y	
AGR XMD KID Steak																													
AGR XMD KID Turkey	Y	Y																						Y					
AGR XMD KID VEG Sausage	Y	Y									Y													Y			Y	Y	
AGR XMD KID VGN Butternut Squash													Y			Y											Y	Y	
AGR XMD KID VGN Ice Cream																											Y	Y	
AGR XMD KID VGN Sausage	Y	Y										Y												Y			Y	Y	
AGR XMD KID VGN Soup	Y	Y										Y									Y						Y	Y	



All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2019 Accent Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Celebration Menu Mains

AGR XMC Beer Battered Fish and Chips	Y	Y			Y			Y	Y			Y									Y	Y		Y				
AGR XMC Chicken												Y	Y															
AGR XMC Duo Of Beef NGCI												Y	Y									Y		Y				
AGR XMC Nut Roast NGCI										Y			Y	Y		Y	Y							Y			Y	Y
AGR XMC Nut Roast NGCI VE										Y			Y	Y		Y	Y							Y			Y	Y
AGR XMC Turkey	Y	Y																						Y				
AGR XMC Turkey NGCI																								Y				

### Celebration Menu Desserts

AGR XMC Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y		Y				Y	Y								Y		Y	Y			Y	
AGR XMC Cheesecake NGCI												Y	Y											Y			Y	
AGR XMC Fruit Pie	Y	Y										Y												Y			Y	
AGR XMC Fruit Pie (VE)	Y	Y																						Y			Y	Y
AGR XMC Roulade	Y	Y						Y				Y	Y	Y		Y											Y	
AGR XMC VGN Cheesecake												Y												Y			Y	Y







All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2019 Accent Christmas Menus

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>										<b>Nuts :</b>																		
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans	
<b>NYE Starters</b>																													
AGR NYE NGCI Prawn Cocktail							Y	Y														Y		Y					
AGR NYE NGCI Souffle								Y				Y												Y				Y	
AGR NYE NGCI Soup								Y				Y										Y		Y				Y	
AGR NYE NGCI Terrine								Y															Y		Y				
AGR NYE Prawn Cocktail	Y	Y					Y	Y			Y												Y		Y				
AGR NYE Souffle								Y				Y													Y			Y	
AGR NYE Soup	Y	Y										Y	Y									Y		Y				Y	
AGR NYE Terrine	Y	Y										Y											Y		Y				
<b>NYE Mains</b>																													
AGR NYE Butternut Squash													Y			Y												Y	Y
AGR NYE Duo Of Beef												Y	Y										Y		Y				
AGR NYE NGCI Butternut Squash													Y			Y												Y	Y
AGR NYE NGCI Duo Of Beef												Y	Y										Y		Y				
AGR NYE NGCI Salmon NGCI								Y	Y			Y																	
AGR NYE NGCI Turkey																									Y				
AGR NYE Salmon NGCI								Y	Y			Y																	
AGR NYE Turkey	Y	Y																							Y				

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## 2019 Accent Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### NYE Desserts

AGR NYE Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y									Y		Y	Y			Y	
AGR NYE Cheesecake													Y	Y										Y				Y	
AGR NYE Chocolate Dessert													Y	Y										Y				Y	
AGR NYE Christmas Pudding	Y	Y											Y											Y				Y	
AGR NYE Meringue								Y				Y	Y															Y	
AGR NYE VGN Cheesecake													Y											Y				Y	Y
AGR NYE VGN Chocolate Dessert													Y											Y				Y	Y

### NYE Sides

AGR NYE Cheesy Roast Potatoes - Side Order												Y																	Y	
AGR NYE Pigs in Blankets - Side																							Y							