

Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Carvery Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans

Festive Starters

CRV XMF Chicken Garlic and Smoked Bacon Pate	Y	Y									Y	Y													Y				
CRV XMF King Prawn Cocktail	Y	Y					Y	Y			Y											Y		Y					
CRV XMF NGCI Chicken Garlic and Smoked Bacon Pate								Y				Y													Y				
CRV XMF NGCI King Prawn Cocktail							Y	Y														Y		Y					
CRV XMF NGCI Tomato Soup								Y				Y										Y						Y	
CRV XMF Tomato Soup	Y	Y										Y	Y									Y						Y	
CRV XMF VGN Tomato Soup	Y	Y										Y										Y						Y	Y

Festive Mains

CRV XMF Beef and Rioja Pie	Y	Y			Y			Y				Y													Y				
CRV XMF Candied Nut Roast	Y	Y			Y			Y		Y		Y	Y	Y			Y	Y						Y				Y	
CRV XMF Carvery	Y	Y			Y			Y				Y																	
CRV XMF NGCI Candied Nut Roast										Y		Y	Y	Y			Y	Y						Y				Y	
CRV XMF NGCI Carvery												Y																	
CRV XMF Parsley Cod	Y				Y				Y			Y										Y							
CRV XMF VGN Candied Nut Roast										Y			Y	Y			Y	Y						Y				Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Carvery Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :										Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut								

Festive Desserts

CRV XMF Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y				Y	Y										Y		Y	Y			Y			
CRV XMF Chocolate and Cherry Cheesecake												Y	Y															Y		
CRV XMF Christmas Pudding	Y	Y										Y																Y		
CRV XMF Damson Gin Orchard Pie	Y	Y										Y																Y		
CRV XMF VGN Chocolate and Cherry Cheesecake											Y																	Y	Y	
CRV XMF VGN Damson Gin Orchard Pie	Y	Y																									Y		Y	Y

Day Starters

CRV XMD Cheesy Garlic Mushrooms	Y	Y									Y	Y										Y						Y	
CRV XMD Ham Hock Terrine	Y	Y									Y											Y		Y					
CRV XMD NGCI Ham Hock Terrine								Y														Y		Y					
CRV XMD NGCI Smoked Salmon Prosecco and Crayfish Parfait							Y	Y	Y		Y													Y					
CRV XMD NGCI Spiced Butternut Squash and Spinach Soup								Y														Y						Y	
CRV XMD Smoked Salmon Prosecco and Crayfish Parfait	Y	Y					Y	Y	Y		Y	Y												Y					
CRV XMD Spiced Butternut Squash and Spinach Soup	Y	Y									Y											Y						Y	Y
CRV XMD VGN Spiced Butternut Squash and Spinach Soup	Y	Y									Y											Y						Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Carvery Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :											Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans				
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard			Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs
Day Mains																												
CRV XMD Carvery	Y	Y			Y		Y				Y													Y				
CRV XMD NGCI Carvery											Y												Y					
CRV XMD NGCI Parsnip and Swede Rosti											Y																Y	
CRV XMD NGCI St Clements Kiln Roasted Salmon Tart									Y		Y										Y							
CRV XMD Parsnip and Swede Rosti	Y	Y			Y		Y				Y																Y	
CRV XMD St Clements Kiln Roasted Salmon Tart	Y				Y			Y			Y										Y							
CRV XMD VGN Parsnip and Swede Rosti																											Y	Y
MSC XMD NGCI Steak											Y												Y					
MSC XMD Steak	Y				Y						Y												Y					
Day Desserts																												
CRV XMD Beverage Accompaniment	Y	Y									Y	Y	Y		Y												Y	
CRV XMD Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y		Y			Y	Y									Y		Y	Y			Y	
CRV XMD Chocolate and Hazelnut Roulade	Y	Y						Y			Y	Y	Y		Y												Y	
CRV XMD Christmas Pudding	Y	Y										Y												Y			Y	
CRV XMD Kir Royal Inspired Cheesecake											Y	Y												Y			Y	
CRV XMD NGCI Kir Royale Inspired Cheesecake											Y	Y												Y			Y	
CRV XMD NGCI Spiced Apple and Cranberry Nutty Crumble												Y	Y	Y		Y		Y					Y				Y	
CRV XMD Spiced Apple and Cranberry Nutty Crumble	Y	Y				Y					Y	Y	Y		Y								Y				Y	
CRV XMD VGN Kir Royale Inspired Cheesecake											Y													Y			Y	Y
CRV XMD VGN Spiced Apple and Cranberry Nutty Crumble	Y	Y				Y						Y	Y		Y								Y				Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Carvery Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Kids Festive

CRV XMF KID Beef Burger	Y	Y																							Y				
CRV XMF KID Carvery	Y	Y			Y		Y				Y																		
CRV XMF KID Chocolate Brownie	Y	Y					Y			Y	Y																	Y	
CRV XMF KID Ice Cream											Y																		Y
CRV XMF KID NGCI Carvery											Y																		
CRV XMF KID NGCI Tomato Soup							Y														Y							Y	
CRV XMF KID Tomato Soup	Y	Y								Y											Y						Y	Y	
CRV XMF KID Veggie Sausages	Y	Y			Y		Y			Y	Y												Y				Y		
CRV XMF KID VGN Garlic Bread	Y	Y		Y	Y																							Y	Y
CRV XMF KID VGN Ice Cream																												Y	Y
CRV XMF KID VGN Tomato Soup	Y	Y								Y											Y						Y	Y	
CRV XMF KID VGN Veggie Burger	Y	Y			Y					Y																	Y	Y	
CRV XMF KID VGN Veggie Sausages	Y	Y								Y														Y			Y	Y	

U5 Festive

CRV XMF U5 Carvery	Y	Y			Y		Y				Y																		
CRV XMF U5 Ice Cream											Y																	Y	
CRV XMF U5 NGCI Carvery											Y																		
CRV XMF U5 Veggie Sausages	Y	Y			Y		Y			Y	Y												Y				Y		
CRV XMF U5 VGN Ice Cream																												Y	Y
CRV XMF U5 VGN Veggie Sausages	Y	Y								Y														Y			Y	Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Carvery Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Celebration Mains

CRV XMC Candied Nut Roast	Y	Y			Y			Y		Y		Y	Y	Y			Y	Y									Y			Y			
CRV XMC Carvery	Y	Y			Y			Y				Y																	Y				
CRV XMC Hunters Chicken	Y				Y							Y																					
CRV XMC NGCI Candied Nut Roast										Y		Y	Y	Y			Y	Y											Y			Y	
CRV XMC NGCI Carvery												Y																	Y				
CRV XMC Posh Fish and Chips	Y	Y			Y			Y	Y																								
CRV XMC Sirloin Steak 8oz	Y	Y										Y																					
CRV XMC VGN Candied Nut Roast										Y			Y	Y			Y	Y											Y			Y	Y

Celebration Dessert

CRV XMC Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y														Y		Y	Y			Y		
CRV XMC Chocolate and Hazelnut Roulade	Y	Y						Y				Y	Y	Y		Y																	Y		
CRV XMC Damson Gin Orchard Pie	Y	Y											Y																		Y			Y	
CRV XMC Kir Royale Inspired Cheesecake												Y	Y																	Y			Y		
CRV XMC VGN Damson Gin Orchard Pie	Y	Y																													Y			Y	Y
CRV XMC VGN Kir Royale Inspired Cheesecake												Y																		Y			Y	Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Carvery Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

U5 Celebration

CRV XMC U5 Buttermilk Chicken Goujons	Y	Y			Y						Y										Y							
CRV XMC U5 Carvery	Y	Y			Y			Y			Y																	
CRV XMC U5 Ice Cream											Y																Y	
CRV XMC U5 NGCI Carvery											Y																	
CRV XMC U5 Veggie Sausages	Y	Y			Y			Y		Y	Y												Y				Y	
CRV XMC U5 VGN Ice Cream																											Y	Y
CRV XMC U5 VGN Veggie Sausages	Y	Y								Y													Y				Y	Y

NYE Starters

CRV XMN Cheesy Garlic Mushrooms	Y	Y									Y	Y										Y						Y
CRV XMN Ham Hock Terrine	Y	Y									Y											Y		Y				
CRV XMN NGCI Ham Hock Terrine								Y														Y		Y				
CRV XMN NGCI Smoked Salmon Prosecco and Crayfish Parfait							Y	Y	Y		Y													Y				
CRV XMN NGCI Spiced Butternut Squash and Spinach Soup								Y														Y					Y	
CRV XMN Smoked Salmon Prosecco and Crayfish Parfait	Y	Y					Y	Y	Y		Y	Y												Y				
CRV XMN VGN Spiced Butternut Squash and Spinach Soup	Y	Y									Y											Y					Y	Y
MSC NYE Soup	Y	Y									Y											Y					Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Carvery Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :										Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans						
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut			Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs
NYE Mains																												
CRV XMN Candied Nut Roast	Y	Y			Y			Y		Y	Y	Y			Y	Y								Y			Y	
CRV XMN Cherry Duck	Y				Y						Y													Y				
CRV XMN NGCI Candied Nut Roast									Y		Y	Y	Y		Y	Y								Y			Y	
CRV XMN NGCI Cherry Duck											Y													Y				
CRV XMN NGCI St Clements Kiln Roasted Salmon Tart									Y		Y										Y							
CRV XMN Sirloin Steak 8oz	Y	Y						Y													Y	Y		Y				
CRV XMN St Clements Kiln Roasted Salmon Tart	Y				Y				Y		Y										Y							
MSC NYE VGN Nut Roast									Y			Y	Y		Y	Y								Y			Y	Y
NYE Desserts																												
CRV XMN Belgian Chocolate and Raspberry Truffle											Y	Y												Y			Y	
CRV XMN Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y		Y			Y	Y									Y		Y	Y			Y	
CRV XMN Kir Royale Inspired Cheesecake											Y	Y												Y			Y	
CRV XMN NGCI Kir Royale Inspired Cheesecake											Y	Y												Y			Y	
CRV XMN Nutty Sundae	Y	Y									Y	Y	Y		Y												Y	
CRV XMN Open Pear and Apple Tart	Y	Y										Y															Y	
CRV XMN VGN Belgian Chocolate & Raspberry Truffle											Y													Y			Y	Y
CRV XMN VGN Kir Royale Cheesecake											Y													Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Carvery Christmas Menus

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Sparkle

CRV XMS Four Cheese Steak											Y																	
CRV XMS Snowman Burger	Y	Y					Y			Y	Y											Y		Y				
CRV XMS Sweet Shop Sundae Sharer	Y	Y			Y				Y	Y	Y	Y	Y										Y	Y				
CRV XMS Tacos - 3 Course Christmas	Y	Y					Y				Y													Y				
CRV XMS Veggie Snowman Burger	Y	Y			Y		Y			Y	Y											Y		Y			Y	

sides

CRV XMD Cheesy Roast Potatoes											Y																	Y
CRV XMD Pigs in Blankets x 6																							Y					
CRV XMF Cheesy Roast Potatoes											Y																Y	
CRV XMF Pigs in Blankets x 6																							Y					