

# Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent Carvery LN 2019

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>											<b>Nuts :</b>																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
<b>Carvery Dishes</b>																												
AGR LN Carvery Bap Beef and Horseradish	Y	Y						Y			Y	Y										Y		Y				
AGR LN Carvery Bap Gammon and Mustard	Y	Y										Y	Y									Y		Y				
AGR LN Carvery Bap Mixed Meat	Y	Y						Y			Y	Y										Y		Y				
AGR LN Carvery Bap Pork and Apple	Y	Y										Y	Y											Y				
AGR LN Carvery Bap Turkey and Cranberry	Y	Y										Y	Y											Y				
AGR LN Carvery Plate Large	Y	Y			Y			Y				Y										Y		Y				
AGR LN Carvery Plate Medium	Y	Y			Y			Y				Y										Y		Y				
AGR LN Carvery Plate Small	Y	Y			Y			Y				Y										Y		Y				
AGR LN V Carvery Plate Medium	Y	Y			Y			Y				Y	Y		Y							Y		Y			Y	
AGR LN V Carvery Plate Small	Y	Y			Y			Y				Y	Y		Y							Y		Y			Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Snacks / Nibbles

AGR LN Chicken Wings - Choice of Sauce										Y												Y	Y					
AGR LN Chorizo Crisps	Y	Y									Y													Y				
AGR LN Homemade Mini Loaf	Y	Y																									Y	Y
AGR LN Homemade Sausage Roll	Y	Y		Y	Y			Y																Y				
AGR LN Hummus & Flatbread	Y	Y																					Y				Y	Y
AGR LN Little Links	Y	Y			Y																	Y		Y				
AGR LN Mixed Olives (V)																								Y			Y	Y
AGR LN Pork Crackling & Apple Sauce	Y				Y																							
AGR LN Seeded Goats Cheese											Y											Y	Y				Y	

### Starters

AGR LN Black Pudding & Rosti Stack	Y	Y			Y	Y					Y										Y							
AGR LN Chicken Wings - Choice of Sauce										Y												Y	Y					
AGR LN Creamy Garlic Mushrooms	Y	Y									Y																Y	
AGR LN Grilled Pepper & Rosti Stack																								Y			Y	Y
AGR LN Ham Hock Terrine	Y	Y									Y											Y	Y					
AGR LN Prawn Cocktail	Y	Y			Y		Y	Y			Y											Y	Y					
AGR LN Soup of the Day	Y	Y									Y											Y					Y	
AGR LN Soup of the Day Vegan	Y	Y																				Y					Y	Y
AGR LN Whitebait	Y	Y						Y	Y													Y						

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019

Dish Name	Cereals containing Gluten :												Nuts :														
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Sharers

AGR LN Antipasti Sharing Board	Y	Y										Y											Y						
AGR LN Baked Camembert	Y	Y										Y										Y	Y						
AGR LN House Sharing Board	Y	Y			Y	Y		Y			Y	Y											Y		Y				
AGR LN Veg Mezze Board	Y	Y										Y											Y	Y	Y				Y

### Mains

AGR LN 6oz Rump Steak - Extra																													
AGR LN Beer Battered Fish and Chips	Y	Y			Y			Y	Y			Y										Y	Y		Y				
AGR LN Chicken Breast - Extra																													
AGR LN Grilled Salmon Fillet - Extra									Y																				
AGR LN Halloumi - Extra												Y																Y	
AGR LN House Salad																							Y		Y			Y	Y
AGR LN House Salad Low Cal																							Y		Y			Y	Y
AGR LN Hunters Chicken												Y																	
AGR LN Pedigree Beef Lasagne	Y	Y			Y	Y		Y				Y																	
AGR LN Pedigree Beef Lasagne <600kcal	Y	Y			Y			Y				Y																	
AGR LN Roasted Pepper Mushroom & Crispy Onions - Extra	Y	Y																										Y	Y
AGR LN Seeded Goats Cheese - Extra												Y											Y					Y	
AGR LN Steak Cheddar & Ale Pie	Y	Y			Y			Y				Y												Y					
AGR LN Whitby Scampi	Y	Y					Y	Y				Y										Y	Y						

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Grills & Kebabs

AGR LN Lamb Kebab	Y	Y										Y																
AGR LN 10oz Ribeye Steak																												
AGR LN 8oz Sirloin Steak																												
AGR LN Chicken & Chorizo Kebab	Y	Y										Y																
AGR LN Halloumi & Veg Kebab	Y	Y										Y	Y		Y												Y	
AGR LN House Mixed Grill	Y	Y				Y	Y		Y															Y				
AGR LN Sweetcure Gammon Steaks									Y																			

### Burgers

AGR LN Burger House Beef (Double Stacked)	Y	Y							Y			Y	Y										Y		Y			
AGR LN Burger House Chicken (Double Stacked)	Y	Y							Y			Y	Y										Y		Y			
AGR LN Burger House Vegan	Y	Y				Y	Y					Y											Y				Y	Y
AGR LN Burger House Vegetarian	Y	Y				Y	Y		Y			Y	Y										Y		Y		Y	
AGR LN Burger Korean Chicken	Y	Y							Y			Y	Y										Y		Y			
AGR LN Plain Beef Burger (Double Stacked)	Y	Y							Y			Y	Y										Y		Y			
AGR LN Plain Chicken Breast Burger (Double Stacked)	Y	Y							Y			Y	Y										Y		Y			







All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>										<b>Nuts :</b>										Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut								

### Sandwiches

AGR LN BLT Sandwich with Chips	Y	Y			Y			Y			Y											Y						
AGR LN BLT Sandwich with Soup	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
AGR LN Fish Finger Sandwich with Chips	Y	Y			Y			Y	Y		Y											Y		Y				
AGR LN Fish Finger Sandwich with Soup	Y	Y			Y			Y	Y		Y											Y	Y		Y			
AGR LN Grilled Cheese Sandwich with Chips	Y	Y			Y						Y													Y			Y	
AGR LN Grilled Cheese Sandwich with Soup	Y	Y			Y						Y											Y			Y			Y
AGR LN Hunters Chicken Sandwich with Chips	Y	Y			Y						Y																	
AGR LN Hunters Chicken Sandwich with Soup	Y	Y			Y						Y											Y						
AGR LN Seeded Goats Cheese & Pepper Sandwich with Chips	Y	Y			Y						Y												Y				Y	
AGR LN Seeded Goats Cheese & Pepper Sandwich with Soup	Y	Y			Y						Y											Y	Y				Y	









All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>											<b>Nuts :</b>																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
AGR LN Bramley Apple Pie	Y	Y									Y													Y			Y	
AGR LN Bramley Apple Pie Vegan	Y	Y																						Y			Y	Y
AGR LN Creamy Garlic Mushrooms	Y	Y									Y																Y	
AGR LN Melt in the Middle Pudding	Y	Y						Y			Y	Y															Y	
AGR LN Soup of the Day	Y	Y									Y											Y					Y	
AGR LN Soup of the Day Vegan	Y	Y																				Y					Y	Y
AGR LN Trio of Ice Cream	Y	Y						Y			Y	Y															Y	
AGR LN Whitebait	Y	Y						Y	Y														Y					







All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Grill Night 2 for £20

AGR LN 10oz Ribeye Steak																													
AGR LN 8oz Sirloin Steak																													
AGR LN Halloumi & Veg Kebab	Y	Y										Y	Y		Y													Y	
AGR LN Sweetcure Gammon Steaks								Y																					
AGR SBLN 12oz T-Bone Steak																													
AGR SBLN 8oz Fillet Steak																													

### Fixed Price 3 Course £8/£10/£12

AGR LN Beef and Malbec Pie	Y	Y			Y		Y			Y	Y												Y						
AGR LN Black Pudding Bon Bons	Y	Y		Y	Y	Y	Y				Y																		
AGR LN Choc Chip Cookie Sundae	Y	Y					Y			Y	Y												?				Y		
AGR LN Mozzarella Dippers	Y	Y					Y				Y												Y				Y		
AGR LN Pear Caramel & Whisky Pudding	Y	Y					Y				Y																Y		
AGR LN Port and Stilton Chicken	Y	Y									Y										Y		Y						
AGR LN Salmon Hollandaise							Y	Y			Y																		
AGR LN Salt & Pepper Chicken Wings																													
AGR LN Sicilian Lemon Muffin Cheesecake	Y	Y					Y			Y	Y																		
AGR LN Ultimate Sausage & Mash	Y	Y									Y												Y						
AGR LN Vegan Aubergine Butternut & Pepper Bake	Y	Y		Y	Y					Y		Y	Y							Y		Y				Y	Y		



All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019 Specials Bank

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>											<b>Nuts :</b>															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Starters

AGR SBLN Beetroot Carpaccio											Y													Y				Y			
AGR SBLN Brie Bites (V)	Y	Y						Y			Y												Y							Y	
AGR SBLN Chicken Goujons	Y	Y									Y											Y									
AGR SBLN Figs & Seeded Goats Cheese On Toast	Y	Y		Y							Y													Y						Y	
AGR SBLN Rip n Dip Stilton & Garlic	Y	Y			Y				Y		Y																				
AGR SBLN Rip n Dip Tomato Garlic and Rosemary	Y	Y									Y															Y				Y	
AGR SBLN Salmon & Pepper Skewers									Y															Y	Y						
AGR SBLN Salt & Pepper Ribs																															
AGR SBLN Scotch Egg	Y	Y		Y	Y	Y	Y				Y															Y					



All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019 Specials Bank

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																	
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
AGR SBLN Curried Sword Fish	Y				Y			Y			Y											Y						
AGR SBLN Fish Pie							Y	Y			Y																	
AGR SBLN Gammon & Rump								Y																				
AGR SBLN Garlic Mushroom & Spinach Pasta	Y	Y		Y	Y			Y			Y																	
AGR SBLN Grilled Lemon Sole								Y			Y																	
AGR SBLN Halloumi & Mushroom Burger (V)	Y	Y						Y		Y	Y											Y	Y				Y	
AGR SBLN Korean Cauliflower Veggie Noodles	Y	Y			Y			Y		Y												Y	Y				Y	
AGR SBLN Korean Pork Noodles	Y	Y						Y		Y												Y	Y					
AGR SBLN Lamb Curry	Y	Y																										
AGR SBLN Lamb Hotpot Pie	Y	Y			Y			Y			Y																	
AGR SBLN Lambs Liver & Bacon											Y																	
AGR SBLN Leek Potato and Cheese Pie	Y	Y						Y			Y												Y				Y	
AGR SBLN Mac Stack Burger	Y	Y						Y		Y	Y											Y	Y					
AGR SBLN Parsnip and Brie Gratin	Y	Y		Y	Y						Y																Y	
AGR SBLN Pin Wheel Burger	Y	Y						Y		Y	Y											Y	Y					
AGR SBLN Pork and Black Pudding	Y	Y			Y	Y					Y											Y		Y				
AGR SBLN Port & Stilton Steak	Y	Y									Y											Y		Y				
AGR SBLN Posh Fish and Chips	Y	Y			Y			Y	Y		Y											Y	Y	Y				
AGR SBLN Prawn & Avocado Sandwich	Y	Y			Y		Y	Y														Y	Y					
AGR SBLN Roast Dinner Sandwich	Y	Y			Y						Y												Y					
AGR SBLN Roast Lamb - Sunday Lunch	Y	Y						Y			Y																	
AGR SBLN Roasted Figs & Goats Cheese Salad											Y											Y	Y	Y			Y	



All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

## Accent LN 2019 Specials Bank

Dish Name	<b>Cereals containing Gluten :</b>											<b>Nuts :</b>															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

### Desserts / Drinks

AGR SBLN Cheeseboard	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y									Y		Y	Y			Y		
AGR SBLN Chocolate Mousse Cup	Y	Y						Y				Y	Y												?				Y	
AGR SBLN Homemade Apple & Pear Crumble	Y	Y											Y																Y	
AGR SBLN Homemade Apple & Raspberry Crumble	Y	Y											Y																Y	
AGR SBLN Homemade Apple Crumble	Y	Y											Y																Y	
AGR SBLN Homemade Mixed Berry Crumble	Y	Y											Y																Y	
AGR SBLN Hot Chocolate													Y	Y																
AGR SBLN Peach Tea Cheesecake	Y	Y						Y				Y	Y												Y				Y	



