

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM Carvery F.W.E LN 2019

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Weekday Carvery

CCM M1 Carvery FWE Large	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery FWE Large Upgrade	Y	Y			Y			Y			Y													Y				
CCM M1 Carvery FWE Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery FWE Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery Meat Free Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Meat Free Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Veg Large	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Veg Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y	Y			Y	
CCM M1 Carvery Veg Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y	Y			Y	

Sunday and BH Carvery

CCM M1 Carvery FWE Sunday Large	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery FWE Sunday Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery FWE Sunday Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery Meat Free Sunday Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Meat Free Sunday Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Veg Sunday Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y	Y			Y	
CCM M1 Carvery Veg Sunday Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y	Y			Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM Carvery NON F.W.E LN 2019

Dish Name	<u>Cereals containing Gluten :</u>											<u>Nuts :</u>															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Weekday Carvery

CCM M1 Carvery Meat Free Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Meat Free Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Non FWE Large Upgrade	Y	Y			Y			Y			Y												Y	Y				
CCM M1 Carvery Non FWE Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery Non FWE Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery Non FWE Sunday Large	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery Veg Large	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Veg Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y	Y			Y	
CCM M1 Carvery Veg Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y	Y			Y	

Sunday and BH Carvery

CCM M1 Carvery Meat Free Sunday Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Meat Free Sunday Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y				Y	
CCM M1 Carvery Non FWE Sunday Large	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery Non FWE Sunday Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery Non FWE Sunday Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y					
CCM M1 Carvery Veg Sunday Small	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y	Y			Y	
CCM M1 Carvery Veg Sunday Standard	Y	Y			Y			Y			Y											Y	Y	Y			Y	

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Burgers

CCM M1 Burger Buffalo Crispy Chicken	Y	Y									Y	Y									Y	Y						
CCM M1 Burger Buffalo Crispy Chicken XL	Y	Y									Y	Y									Y	Y						
CCM M1 Burger Cajun Chicken Fajita	Y	Y									Y												Y					
CCM M1 Burger Cajun Chicken Fajita XL	Y	Y									Y												Y					
CCM M1 Burger Chippy Tea	Y	Y			Y	Y		Y			Y										Y	Y	Y					
CCM M1 Burger Chippy Tea XL	Y	Y			Y	Y		Y			Y										Y	Y	Y					
CCM M1 Burger Cowboy	Y	Y									Y	Y											Y	Y				
CCM M1 Burger Cowboy XL	Y	Y									Y	Y											Y	Y				
CCM M1 Burger Dirty Chilli Cheese	Y	Y			Y						Y	Y									Y	Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Dirty Chilli Cheese XL	Y	Y			Y						Y	Y									Y	Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Double Whammy	Y	Y									Y	Y									Y		Y	Y				
CCM M1 Burger Halloumi	Y	Y									Y	Y											Y				Y	
CCM M1 Burger Halloumi XL	Y	Y									Y	Y											Y				Y	
CCM M1 Burger Oozy Floozy	Y	Y									Y	Y										Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Oozy Floozy XL	Y	Y									Y	Y										Y	Y	Y				
CCM M1 Burger Plain Beef	Y	Y									Y												Y	Y				
CCM M1 Burger Plain Beef XL	Y	Y									Y												Y	Y				
CCM M1 Burger Plain Buttermilk Chicken	Y	Y									Y	Y									Y	Y						
CCM M1 Burger Plain Buttermilk Chicken XL	Y	Y									Y	Y									Y	Y						
CCM M1 Burger Skinny Buffalo Crispy Chicken	Y	Y										Y									Y							

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Light Bites

CCM M1 LB Gammon 4oz								Y																					
CCM M1 LB Gloucester Cheese and Hobgoblin Chutney Tart	Y	Y			Y						Y											Y		Y				Y	
CCM M1 LB Ham and Eggs								Y																					
CCM M1 LB Hunters Chicken											Y																		
CCM M1 LB Lentil & Vegetable Lasagne	Y	Y								Y												Y	Y					Y	Y
CCM M1 LB Mini Fish and Chips	Y	Y						Y	Y																				
CCM M1 LB Quorn Sausage and Mash	Y	Y			Y			Y			Y																	Y	
CCM M1 LB Sausage and Mash											Y													Y					
CCM M1 NGCI LB Gammon 4oz								Y																					
CCM M1 NGCI LB Ham Egg and Chips								Y																					
CCM M1 NGCI LB Hunters Chicken											Y																		
CCM M1 NGCI LB Sausage and Mash											Y													Y					

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																		
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans	
CCM M1 Cauliflower Cheese	Y				Y						Y																	Y	
CCM M1 Cheesy Mashed Potato 227g											Y																	Y	
CCM M1 Mashed Potato 227g											Y																	Y	
CCM M1 NGCI Sunday Chicken Child											Y													Y					
CCM M1 NGCI Sunday Roast Beef								Y			Y											Y		Y					
CCM M1 NGCI Sunday Roast Beef Child								Y			Y											Y		Y					
CCM M1 NGCI Sunday Roast Beef Large								Y			Y											Y		Y					
CCM M1 NGCI Sunday Roast Chicken											Y													Y					
CCM M1 NGCI Sunday Roast Turkey								Y			Y											Y		Y					
CCM M1 NGCI Sunday Roast Turkey Child								Y			Y											Y		Y					
CCM M1 NGCI Sunday Roast Turkey Large								Y			Y											Y		Y					
CCM M1 Pigs in Blankets x 10										Y														Y					
CCM M1 Pigs in Blankets x 3										Y														Y					
CCM M1 Roast Potatoes																								Y			Y	Y	
CCM M1 Sunday Cauliflower Cheese Tart	Y	Y						Y			Y										Y	Y	Y				Y		
CCM M1 Sunday Cauliflower Cheese Tart Child	Y	Y						Y			Y										Y	Y	Y				Y		
CCM M1 Sunday Roast Beef	Y	Y						Y			Y											Y		Y					
CCM M1 Sunday Roast Beef Child	Y	Y						Y			Y											Y		Y					
CCM M1 Sunday Roast Beef Large	Y	Y						Y			Y											Y		Y					
CCM M1 Sunday Roast Chicken	Y	Y						Y			Y													Y					

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :											Nuts :															
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians

Curries

CCM M1 Beef Madras	Y	Y										Y										Y							
CCM M1 Chicken Pathia Curry	Y	Y										Y												Y					
CCM M1 Chicken Tikka Masala	Y	Y										Y										Y	Y						
CCM M1 Lamb Saag Masala	Y	Y										Y																	
CCM M1 NGCI Beef Madras												Y											Y						
CCM M1 NGCI Chicken Pathia Curry																								Y					
CCM M1 NGCI Chicken Tikka Masala												Y										Y	Y						
CCM M1 NGCI Vegetable Jalfrezi																							Y					Y	
CCM M1 Onion Bhajis	Y	Y																										Y	Y
CCM M1 Vegetable Jalfrezi	Y	Y										Y											Y					Y	
CCM M1 Vegetable Samosa	Y	Y																					Y					Y	Y
CCM M1 VGN Vegetable Jalfrezi																							Y					Y	Y

toasties

CCM M1 Toasties	Y	Y										Y	Y										Y					Y	
-----------------	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	---	--

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

CCM M1 Main Menu LN19

Dish Name	Cereals containing Gluten :										Nuts :																			
	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans		
CCM M1 Guacamole											Y																	Y		
CCM M1 Honey Roast Ham																														
CCM M1 Ice Cream Scoop Chocolate										Y	Y																	Y		
CCM M1 Ice Cream Scoop Vanilla											Y																	Y		
CCM M1 Ice Cream Scoop Vanilla Vegan																												Y	Y	
CCM M1 Jacket Potato											Y																	Y		
CCM M1 Jalapenos Red																												Y	Y	
CCM M1 Mango Chutney																												Y	Y	
CCM M1 Marshmallows																														
CCM M1 Mayonnaise								Y														Y						Y		
CCM M1 Mint & Yoghurt								Y			Y												Y					Y		
CCM M1 Mint Sauce																												Y	Y	
CCM M1 Monterey Jack											Y																	Y		
CCM M1 Raspberry Sauce																												Y	Y	
CCM M1 Sliced Tomatoes																												Y	Y	
CCM M1 Sour Cream											Y												Y					Y		
CCM M1 Sugar Curl Wafers	Y	Y						Y		Y	Y																	Y		
CCM M1 Sweet Chilli Sauce																												Y	Y	
CCM M1 Tartare Sauce								Y																				Y		
CCM M1 Toffee Sauce											Y																	Y		
CCM M1 Tuna Mayonnaise								Y	Y													Y								

