Marston's Menu Item Allergens and Intolerance Report

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Festive Starters																														
CCM XMF Chicken Garlic and Smoked Bacon Pate	Y	Y										Y	Y													Y				
CCM XMF King Prawn Cocktail	Y	Y						Y	Y			Y												Y		Y				
CCM XMF NGCI Chicken Garlic and Smoked Bacon Pate									Y				Y													Y				
CCM XMF NGCI King Prawn Cocktail								Y	Y															Y		Y				
CCM XMF NGCI Tomato Soup									Y				Y										Y						Y	
CCM XMF Tomato Soup	Y	Y										Y	Y										Y						Y	
CCM XMF VGN Tomato Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
Festive Mains																														
CCM XMF Beef and Rioja Pie	Y	Y				Y			Y																	Y				
CCM XMF Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
CCM XMF NGCI Roast Turkey												Y														Y				
CCM XMF Parsley Cod										Y			Y										Y			Y				
CCM XMF Roast Turkey	Y	Y										Y	Y													Y				
CCM XMF VGN Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Festive Carvery Mains																														
CCM XMF Carvery	Y	Y				Y			Y				Y																	
CCM XMF Carvery Beef and Rioja Pie	Y	Y				Y			Y				Y													Y				
CCM XMF Carvery Candied Nut Roast	Y	Y				Y			Y		Y		Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
CCM XMF Carvery Parsley Cod	Y					Y				Y			Y										Y							
CCM XMF NGCI Carvery												Y	Y													Y				
CCM XMF NGCI Carvery Candied Nut Roast											Y		Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
CCM XMF VGN Carvery Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
Festive Desserts																														
CCM XMF Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
CCM XMF Chocolate and Cherry Cheesecake												Y	Y																Y	
CCM XMF Christmas Pudding	Y	Y											Y													Y			Y	
CCM XMF Damson Gin Orchard Pie	Y	Y							M				Y	M	M	M	M				M					Y			Y	
CCM XMF VGN Chocolate and Cherry Cheesecake												Y																	Y	Y
CCM XMF VGN Damson Gin Orchard Pie	Y	Y							M				M	M	M	M	M				M					Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Day Starters																														
CCM XMD Cheesy Garlic Mushrooms	Y	Y										Y	Y											Y					Y	
CCM XMD Ham Hock Terrine	Y	Y										Y												Y		Y				
CCM XMD NGCI Ham Hock Terrine									Y															Y		Y				
CCM XMD NGCI Smoked Salmon Prosecco and Crayfish Parfait								Y	Y	Y			Y													Y				
CCM XMD NGCI Spiced Butternut Squash and Spinach Soup									Y														Y						Y	
CCM XMD Smoked Salmon Prosecco and Crayfish Parfait	Y	Y						Y	Y	Y		Y	Y													Y				
CCM XMD Spiced Butternut Squash and Spinach Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
CCM XMD VGN Spiced Butternut Squash and Spinach Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
Day Mains																														
CCM XMD NGCI Roast Turkey												Y														Y				
CCM XMD Parsnip and Swede Rosti													Y													Y			Y	
CCM XMD Roast Turkey	Y	Y										Y	Y													Y				
CCM XMD Sirloin Steak 8oz																										Y				
CCM XMD St Clements Kiln Roasted Salmon Tart										Y			Y										Y			Y				
CCM XMD VGN Parsnip & Swede Rosti																										Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Day Carvery Mains																														
CCM XMD Carvery	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y				
CCM XMD Carvery Parsnip and Swede Rosti	Y	Y				Y			Y				Y																Y	
CCM XMD Carvery Sirloin Steak 8oz	Y					Y							Y													Y				
CCM XMD Carvery St Clements Kiln Roasted Salmon Tart	Y					Y				Y			Y										Y							
CCM XMD NGCI Carvery												Y	Y													Y				
CCM XMD NGCI Carvery Parsnip and Swede Rosti													Y																Y	
CCM XMD NGCI Carvery Sirloin Steak 8oz													Y													Y				
CCM XMD NGCI Carvery St Clements Kiln Roasted Salmon Tart										Y			Y										Y							
CCM XMD VGN Carvery Parsnip and Swede Rosti																													Y	Y
Day Desserts																														
CCM XMD Beverage Accompaniment	Y	Y										Y	Y	Y		Y													Y	
CCM XMD Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
CCM XMD Chocolate & Hazelnut Roulade	Y	Y							Y			Y	Y	Y		Y													Y	
CCM XMD Christmas Pudding	Y	Y											Y													Y			Y	
CCM XMD Kir Royale Inspired Cheesecake												Y	Y													Y			Y	
CCM XMD Spiced Apple and Cranberry Nutty Crumble													Y	Y	Y		Y		Y							Y			Y	
CCM XMD VGN Kir Royale Inspired Cheesecake												Y														Y			Y	Y
CCM XMD VGN Spiced Apple and Cranberry Nutty Crumble														Y	Y		Y		Y							Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Kids Festive

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM XMF KID Beef Burger	Y	Y																								Y				
CCM XMF KID Carvery	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y				
CCM XMF KID Carvery Veggie Sausages	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y			Y	
CCM XMF KID Chocolate Brownie	Y	Y							Y			Y	Y																Y	
CCM XMF KID Ice Cream													Y																Y	
CCM XMF KID NGCI Carvery												Y	Y													Y				
CCM XMF KID NGCI Roast Turkey																										Y				
CCM XMF KID NGCI Tomato Soup									Y														Y						Y	
CCM XMF KID Roast Turkey	Y	Y										Y	Y													Y				
CCM XMF KID Tomato Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
CCM XMF KID Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMF KID VGN Carvery Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMF KID VGN Ice Cream																													Y	Y
CCM XMF KID VGN Tomato Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
CCM XMF KID VGN Veggie Burger	Y	Y				Y						Y																	Y	Y
CCM XMF KID VGN Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMF VGN KID Garlic Bread	Y	Y																											Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

U5 Festive

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM XMF U5 Carvery	Y	Y				Y			Y				Y																	
CCM XMF U5 Carvery Veggie Sausages	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y			Y	
CCM XMF U5 Ice Cream													Y																Y	
CCM XMF U5 NGCI Carvery													Y																	
CCM XMF U5 Roast Turkey																										Y				
CCM XMF U5 Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMF U5 VGN Carvery Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMF U5 VGN Ice Cream																													Y	Y
CCM XMF U5 VGN Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Kids Day

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM XMD KID Buttermilk Chicken Goujons	Y	Y											Y										Y							
CCM XMD KID Carvery	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y				
CCM XMD KID Carvery Veggie Sausages	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y			Y	
CCM XMD KID Chocolate and Hazelnut Roulade	Y	Y							Y			Y	Y	Y		Y													Y	
CCM XMD KID Christmas Pudding	Y	Y											Y													Y			Y	
CCM XMD KID Ice Cream													Y																Y	
CCM XMD KID NGCI Carvery												Y	Y													Y				
CCM XMD KID NGCI Roast Turkey												Y														Y				
CCM XMD KID NGCI Tomato Soup									Y														Y						Y	
CCM XMD KID Roast Turkey	Y	Y										Y	Y													Y				
CCM XMD KID Sirloin Steak 4oz																														
CCM XMD KID Tomato Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
CCM XMD KID Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMD KID VGN Carvery Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMD KID VGN Fresh Fruit Cocktail																													Y	Y
CCM XMD KID VGN Garlic Bread	Y	Y																											Y	Y
CCM XMD KID VGN Ice Cream																													Y	Y
CCM XMD KID VGN Tomato Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
CCM XMD KID VGN Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
U5 Day																														
CCM XMD U5 Carvery	Y	Y				Y			Y				Y																	
CCM XMD U5 Carvery Veggie Sausages	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y			Y	
CCM XMD U5 Ice Cream													Y																Y	
CCM XMD U5 NGCI Carvery													Y																	
CCM XMD U5 Roast Turkey																										Y				
CCM XMD U5 Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMD U5 VGN Carvery Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMD U5 VGN Ice Cream																													Y	Y
CCM XMD U5 VGN Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
Celebrtion Starters																														
CCM XMC Cheesy Garlic Mushrooms	Y	Y										Y	Y											Y					Y	
CCM XMC Ham Hock Terrine	Y	Y										Y												Y		Y				
CCM XMC King Prawn Cocktail	Y	Y						Y	Y			Y												Y		Y				
CCM XMC NGCI Ham Hock Terrine									Y															Y		Y				
CCM XMC NGCI King Prawn Cocktail								Y	Y															Y		Y				
CCM XMC NGCI Tomato Soup									Y				Y										Y						Y	
CCM XMC Tomato Soup	Y	Y										Y	Y										Y						Y	
CCM XMC VGN Tomato Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Celebration Mains																														
CCM XMC Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
CCM XMC Carvery	Y	Y				Y			Y				Y																	
CCM XMC Carvery Candied Nut Roast	Y	Y				Y			Y		Y		Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
CCM XMC Hunters Chicken													Y																	
CCM XMC NGCI Carvery													Y																	
CCM XMC NGCI Carvery Candied Nut Roast											Y		Y	Y	Y			Y	Y							Y			Y	
CCM XMC NGCI Roast Turkey												Y														Y				
CCM XMC NGCI Sirloin Steak 8oz													Y																	
CCM XMC Posh Fish and Chips	Y	Y				Y			Y	Y																				
CCM XMC Roast Turkey	Y	Y										Y	Y													Y				
CCM XMC Sirloin Steak 8oz	Y	Y											Y																	
CCM XMC VGN Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
CCM XMC VGN Carvery Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
Celebration Desserts																														
CCM XMC Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
CCM XMC Chocolate and Hazelnut Roulade	Y	Y							Y			Y	Y	Y		Y													Y	
CCM XMC Damson Gin Orchard Pie	Y	Y							M				Y	M	M	M	M				M					Y			Y	
CCM XMC Kir Royale Inspired Cheesecake												Y	Y													Y			Y	
CCM XMC VGN Damson Gin Orchard Pie	Y	Y							M				M	M	M	M	M				M					Y			Y	Y
CCM XMC VGN Kir Royale Inspired Cheesecake												Y														Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Celebration Kids

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
CCM XMC KID Beef Burger	Y	Y																								Y				
CCM XMC KID Buttermilk Chicken Goujons	Y	Y											Y										Y							
CCM XMC KID Carvery	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y				
CCM XMC KID Carvery Veggie Sausages	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y			Y	
CCM XMC KID Chocolate and Hazelnut Roulade	Y	Y							Y			Y	Y	Y		Y													Y	
CCM XMC KID Ice Cream													Y																Y	
CCM XMC KID NGCI Carvery													Y																	
CCM XMC KID NGCI Tomato Soup									Y														Y						Y	
CCM XMC KID Roast Turkey	Y	Y										Y	Y													Y				
CCM XMC KID Tomato Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
CCM XMC KID Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMC KID VGN Carvery Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMC KID VGN Fresh Fruit Cocktail																													Y	Y
CCM XMC KID VGN Garlic Bread	Y	Y																											Y	Y
CCM XMC KID VGN Ice Cream																													Y	Y
CCM XMC KID VGN Tomato Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
CCM XMC KID VGN Veggie Burger	Y	Y				Y						Y																	Y	Y
CCM XMC KID VGN Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
Celebration U5																														
CCM XMC NGCI U5 Carvery													Y																	
CCM XMC U5 Buttermilk Chicken Goujons	Y	Y											Y										Y							
CCM XMC U5 Carvery	Y	Y				Y			Y				Y																	
CCM XMC U5 Carvery Veggie Sausages	Y	Y				Y			Y			Y	Y													Y			Y	
CCM XMC U5 Ice Cream													Y																Y	
CCM XMC U5 Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMC U5 VGN Carvery Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
CCM XMC U5 VGN Ice Cream																													Y	Y
CCM XMC U5 VGN Veggie Sausages	Y	Y										Y														Y			Y	Y
NYE Starters																														
CCM XMN Cheesy Garlic Mushrooms	Y	Y										Y	Y											Y					Y	
CCM XMN Ham Hock Terrine	Y	Y										Y												Y		Y				
CCM XMN NGCI Ham Hock Terrine									Y															Y		Y				
CCM XMN NGCI Smoked Salmon Prosecco and Crayfish Parfait								Y	Y	Y			Y													Y				
CCM XMN NGCI Spiced Butternut Squash and Spinach Soup									Y														Y						Y	
CCM XMN Smoked Salmon Prosecco and Crayfish Parfait	Y	Y						Y	Y	Y		Y	Y													Y				
CCM XMN Spiced Butternut Squash and Spinach Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y
CCM XMN VGN Spiced Butternut Squash and Spinach Soup	Y	Y										Y											Y						Y	Y

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
NYE Mains																														
CCM XMN Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
CCM XMN Cherry Duck																										Y				
CCM XMN NGCI Sirloin Steak 8oz									Y														Y	Y		Y				
CCM XMN Sirloin Steak 8oz									Y														Y	Y		Y				
CCM XMN St Clements Kiln Roasted Salmon Tart										Y			Y										Y			Y				
CCM XMN VGN Candied Nut Roast											Y			Y	Y			Y	Y							Y			Y	Y
NYE Desserts																														
CCM XMN Cheese and Biscuits	Y	Y			Y	Y			Y			Y	Y										Y		Y	Y			Y	
CCM XMN Chocolate and Raspberry Truffle												Y	Y													Y			Y	
CCM XMN Kir Royale Inspired Cheesecake												Y	Y													Y			Y	
CCM XMN Nutty Sundae	Y	Y										Y	Y	Y		Y													Y	
CCM XMN Open Pear and Apple Tart	Y	Y											Y																Y	
CCM XMN VGN Chocolate and Raspberry Truffle												Y														Y			Y	Y
CCM XMN VGN Kir Royale Inspired Cheesecake												Y														Y			Y	Y
Sparkle																														
CCM XMS Carvery Christmas Three Course Pizzas	Y	Y											Y											Y		Y				
CCM XMS Christmas Three Course Pizzas	Y	Y											Y											Y		Y				
CCM XMS Four Cheese Steak	Y	Y											Y																	
CCM XMS Sweet Shop Sundae	Y	Y				Y					Y	Y	Y	Y	Y										Y	Y				

All food is prepared in kitchens where nuts, gluten and other allergens could be present. We cannot include all ingredients in our menu descriptions, so we have produced the table below to help you identify the allergens present in each dish. If you have a food allergy please let us know before ordering.

2019 Community Christmas Menus

Dish Name	**Cereals containing Gluten :**	Wheat	Spelt (Wheat)	Kamut (Wheat)	Rye	Barley	Oats	Crustaceans	Eggs	Fish	Peanuts	Soybeans	Milk	**Nuts :**	Almonds	Hazelnut	Walnut	Cashew nut	Pecan nut	Brazil nut	Pistachio nut	Macadamia nut or Queensland nut	Celery	Mustard	Sesame	Sulphur dioxide/sulphites	Lupin	Molluscs	Suitable for Vegetarians	Suitable for Vegans
sides																														
CCM XMD Cheesy Roast Potatoes													Y													Y			Y	
CCM XMD Pigs in Blankets x 8												Y														Y				
CCM XMF Cheesy Roast Potatoes													Y													Y			Y	
CCM XMF Pigs in Blankets x 8												Y														Y				